

TERAPIA

Artea Psicología y Sexología es un centro especializado en la **Terapia Psicológica**, y principalmente en la **Terapia Sexual y de pareja**. Si tienes problemas o dificultades personales, o bien si tu pareja y tu necesitáis ayuda profesional os animamos a consultarnos sin ningún tipo de compromiso. Para ello **Ofrecemos la primera cita gratuita**. Con el objetivo de conocernos, acercar nuestra metodología de trabajo y resolver todas las dudas que se presentan antes de iniciar cualquier proceso terapéutico.

Empezar una terapia es un paso muy importante y elegir el lugar y el profesional adecuado es primordial

PIDE TU PRIMERA CITA GRATUITA

Terapia sexual

Disfunciones sexuales:

- Problemas de excitación
- Anorgasmia
- Vaginismo
- Dispareunia (dolor coito)
- Falta de deseo
- Aversión sexual
- Disfunción Eréctil (Impotencia)
- Eyaculación Precoz
- Eyaculación Retardada
- Falta de orgasmo y eyaculación
- Miedo a la penetración anal

(Ampliar información PDF)

Crecimiento erótico individual y de pareja

Miedo a la intimidad

Acompañamiento y apoyo psicológico a personas transexuales y a familias de menores trans

Orientación y apoyo psicológico a personas con identidades de género no normativas

Apoyo psicológico a personas inmersas en relaciones de maltrato

Abusos sexuales

Adicción al sexo

Terapia de parejas

- Aprendizaje de nuevas formas de comunicación y expresión de sentimientos.
- Intervención en crisis.
- Desarrollo de habilidades sociales y de relación.
- Técnicas de solución de problemas.
- Incomprensión
- Distanciamiento afectivo y emocional.
- Dependencia emocional.
- Apoyo en procesos de separaciones y divorcios
- Infidelidad
- Celos
- Monotonía y rutina
- Control de la ira
- Educación de los hijos/as
- Relaciones de pareja igualitarias

Terapia psicológica

- Mejora de las relaciones con uno mismo y con los demás
- Crecimiento personal
- Autoestima y relaciones sociales
- Aceptación de la imagen corporal
- Depresión
- Ansiedad
- Estrés
- Fobias
- Obsesiones
- Hipocondría
- Solución de conflictos
- Abordaje psicológico del duelo
- Trastornos de alimentación
- Síndrome de Burnout
- Enfermedades crónicas
- Dificultad para controlar los impulsos

(Ampliar información PDF)

Terapia de grupo

La terapia de grupo es una modalidad de terapia en la que el trabajo se realiza en interacción con otras personas con objetivos similares a los nuestros, es un lugar en el que compartir y aprender a través del contacto con los demás.

Un lugar en el que sentirnos escuchados y entendidos no sólo por el terapeuta, sino por otras personas con circunstancias compartidas.

De este modo no sólo nos enriquecemos de la relación terapéutica establecida con el profesional sino también de las demás personas que conforman el grupo.

Cada grupo tiene un objetivo, bien sea crecimiento y conocimiento personal, o la superación de alguna situación específica, ruptura de pareja, problemas familiares, disfunciones sexuales...

Se trabaja a través de sesiones semanales con una duración de 2 horas

Asesoramiento

Intervención individualizada breve donde se facilita información y orientación sin llegar en ningún caso al tratamiento (como sucedería en la terapia). Se trata de ayudar a la persona en su crecimiento y desarrollo personal, de forma que pueda enfrentarse de forma coherente con su problema actual y otros venideros, encontrando el propio sujeto la solución a sus problemas e inquietudes.